



## TOIMINTASUUNNITELMA 2020-2021

### SUOMEN PARAS TAITOLUISTELUSEURA, MAAILMAN PARAS MUODOSTELMALUISTELUSEURA

#### TARKOITUS

- Olemme ainutlaatuinen taitoluistelu-yhteisö.
- Tarjoamme kannustavan ja innostavan ympäristön onnistua/kehittyä urheilijana ja kasvaa ihmisenä.

#### ARVOT

- arvostus
- avoimuus
- tahto
- tavoitteellisuus

#### VISIO JA TAVOITTEET

Päämäärämme on olla Suomen paras taitoluisteluseura ja maailman paras muodostelmaluisteluseura.

Tavoitteemme

- on olla kansainvälisesti tunnettu ja alan asiantuntija
- saavuttaa kilpailumenestystä sekä kansallisesti että kansainvälisesti
- kehittää toiminnan laadukkuutta pitkäjänteisesti, säännöllisesti ja tavoitteellisesti

#### MITEN

- Toimintamme painopiste on kilpa- ja huippu-urheilussa. Tahdomme olla lajin edelläkävijä. Valmennuksen laatu, ilo ja turvallisuus ovat tärkeimpiä kriteereitä heti luistelukoulusta alkaen.
- Meille tärkeintä ovat luistelijat, heidän tavoitteensa, tarpeensa ja onnistumisen mahdollistaminen luistelukoululaisista huippu-urheilijoihin. Tarjoamme urheilijan polun harrastajille kansallisissa ja SM-sarjoissa.
- Panostamme valmentajien ja seuran henkilöstön ammattitaidon ja osaamisen kehittämiseen.
- Johdamme seuraa ammattimaisesti, olemme työntekijöillemme reilu ja oikeudenmukainen työnantaja.
- Arvostamme seuraväen vahvuuksia, ja pyrimme hyödyntämään heidän osaamistaan sekä edistämään myönteistä yhdessä tekemisen kulttuuria.
- Noudatamme hyvää hallintotapaa ja eettistä säännöstöä toiminnassamme.

- Huolehdimme seuran taloudellisista resursseista, varmistamme seuran toimintaedellytykset ja riittävät harjoitteluolosuhteet.
- Teemme yhteistyötä Suomen taitoluisteluliiton, muiden seurojen ja aluejärjestöjen, Helsingin kaupungin, Jääkenttäsäätiön sekä kotimaisten ja kansainvälisten sidosryhmien kanssa.

## VALMENNUSRYHMÄT

HARRASTELUISTELU	YKSINLUISTELU	MUODOSTELMALUISTELU
Luistelijan alkutaival - Luistelukoulut - Kehitysryhmät  Aikuisluistelu - Perus-, jatko- ja tekniikkaryhmät, ohjelmajää  Lisäksi - Lyhytkurssit - Päiväkotij- ja koulu yhteistyö - Easy Sport yhteistyössä KUVAn kanssa	Viisi valmennus- ja harjoitusryhmää - K1E - K1D - K1N - K2 - K3	Kansalliset joukkueet - 8 joukkuetta  SM-joukkueet - 4 joukkuetta

## YKSINLUISTELU

- päävalmentaja (päätoiminen)
  - vastuvalmentaja (päätoiminen)
  - avustavat tuntivalmentajat
  - tanssi
  - leirit, testit, tehopäivät
  - ohjelmat ja koreografityö laskutetaan erikseen luisteliijoilta
- toimihenkilöt:
    - Yksinluisteluvastaava (hallituksen jäsen)
    - ryhmien yhteinen rahastonhoitaja
    - kilpailuvastaava, leirivastaava, testivastaava ja varustevastaava
    - harjoitusryhmäkohtaiset ryhmävastaavat eli ”jojot”

<p><b><u>K3 (minit)</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• alue- ja kutsukilpailut</li> <li>• yksöishyppy, akseli, valmiudet kaksoishyppyihin</li> <li>• painotus harjoitusohjelman mukaisesti: ohjelmaharjoittelu, perushyppytekniikka, peruskestävyys</li> </ul>	<p><b><u>K2 (minit, silmut, alueluistelijat)</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• alue- ja kutsukilpailut</li> <li>• kilpasarjoissa vaadittu taitotaso</li> <li>• finaali paikka omassa sarjassa</li> <li>• painotus harjoitusohjelman mukaisesti: ohjelmaharjoittelu, hyppytekniikka, nopeus ja voimakestävyys</li> </ul>
<p><b><u>K1D ja K1N (A-silmut, debytantit, noviisit, SM-noviisit, juniorit)</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• alue- ja kutsukilpailut, liiton alaiset kilpailut</li> <li>• ulkomaan kilpailut</li> <li>• kilpasarjoissa vaadittu taitotaso</li> <li>• finaali paikka omassa sarjassa</li> <li>• painotus harjoitusohjelman mukaisesti: ohjelmaharjoittelu, hyppytekniikka, nopeus ja voimakestävyys</li> </ul>	<p><b><u>K1 Edustus (SM-juniorit, SM-noviisit, juniorit)</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• alue- ja kutsukilpailut, liiton alaiset kilpailut</li> <li>• ulkomaan kilpailut</li> <li>• kilpasarjoissa vaadittu taitotaso</li> <li>• finaali paikka omassa sarjassa</li> <li>• painotus harjoitusohjelman mukaisesti: ohjelmaharjoittelu, hyppytekniikka, nopeus ja voimakestävyys</li> </ul>

## MUODOSTELMALUISTELU

- päävalmentaja (päätoiminen)
- vastuvalmentajat (neljä päätoimista)
- avustavat osa-aikaiset valmentajat
- yksilötaitovalmentaja
- ulkopuoliset valmennuksen avustajat
- tanssi
- yksilötaitojen kehittäminen muuttuvien lajivaatimusten mukaisesti
- leirit, tehopäivät
- Rockettes Akatemia huipulle tähtääville luistelijoille
- urheilijan valmennukseen lisää monipuolista harjoittelua ja yksilöllisempää valmennusta
- eteneminen yksilön tarpeet huomioiden
- joukkueiden toimihenkilöt:
  - joukkueenjohtaja
  - huoltaja(t)
  - rahastonhoitaja

## KILPAJOUKKUEIDEN TAVOITTEET

<b><u>Kansalliset sarjat / nuorten joukkueet</u></b>		
<p><b><u>MiniSparkles</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tulokkaat</li> <li>• monipuolinen harjoittelu</li> <li>• liikkuvuuden lisääminen</li> <li>• kutsu-, alue- ja kansalliset tulokassarjan kilpailut</li> <li>• valmiudet minorisarjaan siirtymiselle</li> <li>• hauska harrastus</li> </ul>	<p><b><u>PepperMints</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• minorit</li> <li>• joukkue kehittyä muodostelman perustaidoissa, siirtymiset ja rivien vaihdokset, askeleet yhdessä, unisono, esittäminen</li> <li>• hauska harrastus, sosiaalisesti rikas ympäristö lapsen kasvulle ja kehitykselle</li> </ul>	<p><b><u>MiniMints</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• minorit</li> <li>• joukkue kehittyä muodostelman perustaidoissa, siirtymiset ja rivien vaihdokset, askeleet yhdessä, unisono, esittäminen</li> <li>• hauska harrastus, sosiaalisesti rikas ympäristö lapsen kasvulle ja kehitykselle</li> </ul>
<p><b><u>Team Electric</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• juniorit</li> <li>• hauska harrastus, harjoittelun perustana on ilo ja toisten joukkueen jäsenten kannustaminen</li> <li>• kilpailullisena tavoitteena on sijoittuminen kansallisten sarjojen loppukilpailussa kuuden parhaan joukkoon</li> </ul>	<p><b><u>Skylettes</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• seniorit</li> <li>• hauska harrastus, harjoittelun perustana on ilo ja toisten joukkueen jäsenten kannustaminen</li> <li>• kilpailullisena tavoitteena on sijoittuminen kansallisten sarjojen loppukilpailussa mitalisijalle</li> </ul>	

<b>SM-sarjat</b>	
<p><b><u>Novettes</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SM-noviisit</li> <li>• SM-kisapaikka</li> <li>• ilo harjoitella ja toimia osana joukkuetta</li> <li>• kurinalaista ja vastuullista harjoittelua</li> <li>• luistelija nauttii luistelemisesta, harjoittelusta ja kilpailemisesta tavoitteellisesti</li> <li>• luistelija kehittyy urheilijana kohti Finettesiä ja SM-junioritasoa luistelullisesti ja esittämisessä</li> </ul>	<p><b><u>Finettes</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SM-noviisit</li> <li>• SM-kulta</li> <li>• ilo harjoitella ja toimia osana joukkuetta</li> <li>• urheilija haluaa priorisoida harjoitteluun ja nauttii kurinalaisesta työskentelystä</li> <li>• lajitaidoissa ikäluokkansa parhaimmista</li> <li>• kilpailuissa vahvat suoritukset</li> <li>• monipuoliset yleisliikuntataidot ja urheilullisuus</li> <li>• opetellaan joukkueen edun asettamista oman edun edelle</li> </ul>
<p><b><u>Team Fintastic</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SM-juniorit</li> <li>• SM-kulta</li> <li>• MM-mitali</li> <li>• halu kehittyä ja menestyä harjoittelun motivaattorina</li> <li>• harjoittelun ja urheilullisuuden elämäntapa</li> <li>• lajitaidoissa ikäluokkansa huippua, kilpailuissa onnistumisia</li> <li>• mentaalisesti vahvat yksilöt ja hyvä joukkuehenki menestyksen rakennuspalikoina</li> </ul>	<p><b><u>Helsinki Rockettes</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SM-seniorit</li> <li>• SM-kulta</li> <li>• MM-mitali</li> <li>• huippu-urheiluorientoitunut toimintakulttuuri</li> <li>• sitoutuminen tavoitteisiin ja monipuoliseen harjoitteluun</li> <li>• vahvaa joukkuetta korostava ja yhteisöllinen toimintatapa</li> <li>• taidokkaat yksilöt</li> </ul>

## MUODOSTELMALUISTELU AIKUISTEN HARRASTUKSENA

- luistelu on hauska harrastus, jossa oppii uutta
- kutsu-, alue- ja kansalliset kilpailut
- jokaisella joukkueella oma vastuunalmentaja
- kilpauransa päättäneet luistelijat

<b><u>Kansalliset sarjat / aikuisten joukkueet</u></b>		
<p><b><u>Re-Run</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• seniorit</li> <li>• jos kilpailee: kutsu-, alue- ja kansalliset kilpailut</li> </ul>	<p><b><u>JääLeidit</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• aikuiset</li> <li>• kutsu-, alue- ja kansalliset kilpailut</li> <li>• paikka aikuisten loppukilpailuun</li> </ul>	<p><b><u>Best Before</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Masters</li> <li>• kutsu-, alue- ja kansalliset kilpailut</li> <li>• loppukilpailun mitalisija</li> </ul>

## HARRASTELUISTELU

### LUISTELUKOULUT JA KEHITYSRYHMÄT SEKÄ AIKUISTEN RYHMÄT

- harrastepäällikkö
- avustavat ohjaajat
- yksinluistelu- ja muodostelmaluistelualmentajat
- kehittyminen kohti kilparyhmiä
- hallitut nostot kilparyhmiin harrastepäällikön johdolla
- oheisharjoitukset

### LUISTELUKOULUT JA AIKUISTEN RYHMÄT

- Yli 250 luistelijaa
  - lapsi & aikuinen -ryhmä
  - alle kouluikäisten ryhmät tytöille ja pojille
  - koululaiset – 7-14 -vuotiaat
  - harrasteryhmä – 12-16 -vuotiaat, kilpaluistelua harrastaneet
  - aikuisten ryhmät (mm. perus, jatko, tekniikka, ohjelma)
  - lyhytkurssit
  - luistelutekniikkakurssit jääkiekkoilijoille
  - yhteistyö kaupungin Kulttuuri- ja vapaa-ajan toimialan kanssa / EasySport -luistelukoulut
  - päiväkot- ja kouluyhteistyö
- harrastepäällikkö
  - luistelukouluohjaajat
  - nostelijat (kilparyhmien ja joukkueiden luistelijat, n. kaksi kertaa kaudessa/luistelija)
- luistelu on kiva harrastus ja HTK on hyvä luisteluyhteisö
- luistelukouluohjaajien suunnitelmallinen ja henkilökohtaisesti räätälöity koulutuspolku laadukkaan opetuksen peruspilarina.
- hallitut nostot kehitysryhmiin harrastepäällikön johdolla

## KEHITYSRYHMÄT

<u>Tinit</u>	<u>MuodostelmaTimantit</u>	<u>Timantit</u>
<ul style="list-style-type: none"><li>• jää 2 x viikossa + oheiset</li><li>• perusluistelu</li><li>• monipuolinen harjoittelu</li><li>• liikkuvuuden lisääminen</li><li>• innostus ja halu luisteluun vahvistuu</li><li>• valmiudet Timantteihin ja MuodostelmaTimantteihin siirtymiselle</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• jää 3 x viikossa + oheiset</li><li>• muodostelmaTimantteihin tultaessa luistelu sujuu jo hyvin eteen- ja taaksepäin</li><li>• monipuolinen harjoittelu</li><li>• perusteluistelu ja muodostelmaluistelun liikkeitä ja kuvioita</li><li>• valmiudet MiniSparklesiin siirtymiselle</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• jää 3-4 x viikossa + oheiset</li><li>• perusluistelu, hyppytekniikka, kestävyys</li><li>• monipuolinen harjoittelu</li><li>• liikkuvuuden lisääminen</li><li>• valmiudet pääosin yksinluistelun K3-kilparyhmään siirtymiselle, myös mahdollisuus muodostelmaluisteluun</li></ul>

## HALLINTO

### Viestintä

- lisätä seuran tunnettuutta erityisesti muiden kuin luistelua harrastavien keskuudessa
- sisäinen viestintä seuran nettisivujen ja myClubin kautta
- joukkuekohtainen viestintä joukkueenjohtajien kautta välineenä myClub
- säännölliset katsaukset seuraväelle

### Hallitus ja sen pääasialliset tehtävät

- valvoo seuran etua ja edustaa seuraa ulospäin
- valmistelee seuran kokoukselle esitettävät asiat ja toimeenpanee päätökset
- vastaa seuran taloudesta ja budjetoinnista
- valitsee ja palkkaa seuran työntekijät
- asettaa ja valitsee tarvittavat toimikunnat, nimeää jäsenet toimikuntiin sekä ehdotuksesta nimeää joukkueiden ja ryhmien toimihenkilöt
- hyväksyy sopimukset ja sitoumukset

### Toiminnanjohtajan pääasialliset tehtävät

- taloushallinto: laskutus, reskontra, maksuvalvonta ja perintä, palkat ym.
- taloushallinnon järjestelmien, kuten myClubin ja ASION ja Netvisorin pääkäyttäjä
- harjoitusajat sekä tilojen jäiden ja salien varaaminen
- valmentajien työvuorot
- avustukset
- toiminnanjohtajan apuna työntekijä 1 pv / viikko

### Toimikunnat ja niiden pääasialliset tehtävät

- HTK-hengen ylläpitäminen
- yhteiset tapahtumat ja yhteiset harjoitukset / leirit

### Luistelukoulu- ja kehitysryhmätoimikunta

- toiminnan kehittäminen ja markkinointi
- hallitus nimittää toimikunnan pj:n

### Muodostelmatoimikunta

- toiminnan aktivointi
- kilpailut
- hallitus nimittää toimikunnan pj:n

### Yksinluistelutoimikunta

- kilpailut
- hallitus nimittää toimikunnan pj:n

### Tapahtumat

- seurapäivä syksyllä – uusien kilpaohjelmien esittely
- kaikille yhteinen joulujuhla yhteistyössä harrastepäällikön ja päävalmentajien kanssa
- kaikille yhteinen kevätpjuhla ja palkitsemistilaisuus yhteistyössä harrastepäällikön ja päävalmentajien kanssa

## TOIMINNAN KEHITTÄMISEN PAINOPISTEALUEET JA KILPAILUTOIMINTA

- luistelukoulu- ja kehitysryhmätoiminnan vahvistaminen
- toimikuntien ja työryhmien toiminnan edelleen kehittäminen, yhdessä tekeminen
- Olympiakomitean tähtiseuraksi ja huippu-urheilun tähtiseuraksi auditoituminen muodostelmaluistelussa
- markkinoinnin kehittäminen
- taloushallinnon uusien järjestelmien tehokas hyödyntäminen
- liiton alaiset kilpailut:
  - Yksinluistelun 1. lohkokilpailu (lohko 1 SM-noviisit ja debytantit) 21.11. – 22.11.2020, Oulunkylän nuorisojäähalli
  - Muodostelmaluistelun 2. valintakilpailu (SM-seniorit, SM-juniorit, SM-noviisit, minorit) 12.-13.12.2020, Helsingin jäähalli